



# MAIRODI MANDIRI SEJAHTERA

TRAINING, CONSULTING & ENGINEERING SERVICES

Alamat: Gedung Dapenpos Lt.2, Jl. PH.H. Mustofa No.35 , Bandung, Indonesia, 40124  
Telp/Fax: +62-22- 721 5416 / 721 5668 Homepage: [www.pelatihan-indonesia.id](http://www.pelatihan-indonesia.id)

---

Training Syllabus:

## **MASA PERSIAPAN PENSIUN (TRAINING PRA-PURNABAKTI)**

### **PENDAHULUAN :**

Training ini dirancang untuk peserta yang akan memasuki masa pensiun, yang merupakan masa dimana sebelumnya belum pernah mereka alami, oleh karena itu peserta akan dibekali ilmu-ilmu pengetahuan, wawasan dan pengalaman-pengalaman yang bisa membuat peserta memiliki bekal yang cukup untuk memasuki masa keemasan mereka dalam kehidupan mereka yang cemerlang. Materi-materi yang akan disampaikan dalam training ini adalah materi-materi yang bersifat wirausaha/keuangan, psikologis/faktor kejiwaan, spiritual dan ketenangan hidup serta faktor kesehatan.

### **CAKUPAN MATERI TRAINING:**

1. Motivasi, mana yang paling cocok dalam wirausaha
  - o Motivasi berprestasi dalam wirausaha
  - o Praktek berfikir dan berperilaku
2. Kebermaknaan Hidup
  - o ketenangan,
  - o kewibawaan,
  - o kegembiraan,
  - o ketenteraman,
  - o kemakmuran,
  - o kebersamaan,
  - o kenilaitambahan, dan
  - o kebahagiaan
3. Stress Management and Post Power Syndrom
  - o Solusi Conflict,
  - o Solusi Stress,
  - o Emphaty,
  - o hypnose
4. Keluarga harmonis
  - o harapan,
  - o religi,
  - o kearifan,
  - o bertindak bijak,
  - o perilaku
5. Manajemen Keuangan Keluarga



# MAIRODI MANDIRI SEJAHTERA

TRAINING, CONSULTING & ENGINEERING SERVICES

Alamat: Gedung Dapenpos Lt.2, Jl. PH.H. Mustofa No.35 , Bandung, Indonesia, 40124  
Telp/Fax: +62-22- 721 5416 / 721 5668 Homepage: [www.pelatihan-indonesia.id](http://www.pelatihan-indonesia.id)

---

- o Prioritas Keuangan,
  - o Uang pertanggungan asuransi,
  - o konsep Anuitas,
  - o Askes,
  - o Bisnis keluarga,
  - o tentang Kartu Kredit,
  - o Jaring penyelamat,
  - o Compound Interest,
  - o Bebas dari lilitan utang,
  - o sejahtera masa depan,
  - o menabung,
  - o nilai nyata,
  - o PHK,
  - o shopping,
  - o keuangan pribadi,
  - o memperkuat tali pernikahan
6. Sehat bugar menjelang masa pensiun
- o Menopause,
  - o deteksi dan detoksi agar sehat,
  - o terapi,
  - o fitness,
  - o olahraga
7. Bisnis Usaha Kecil
- o kisah sukses,
  - o peluang pasar,
  - o teknologi produksi,
  - o marketing,
  - o analisis pasar,
8. Kewirausahaan
- o Wanita Wirausaha,
  - o sifat-sifat yang perlu dimiliki,
  - o kepribadian,
  - o temperamen,
  - o watak,
  - o produktivitas,
  - o imajinasi dan intuisi,
  - o jalan menuju wirausaha sukses,
  - o menjual,



# MAIRODI MANDIRI SEJAHTERA

TRAINING, CONSULTING & ENGINEERING SERVICES

Alamat: Gedung Dapenpos Lt.2, Jl. PH.H. Mustofa No.35 , Bandung, Indonesia, 40124  
Telp/Fax: +62-22- 721 5416 / 721 5668 Homepage: [www.pelatihan-indonesia.id](http://www.pelatihan-indonesia.id)

- o leadership,
  - o marketing plan,
  - o business plan,
  - o etika bisnis,
  - o wirausaha dalam religi,
  - o spiritualism
9. Diskusi interaktif  
10. Kunjungan

## SASARAN PESERTA:

Para peserta berasal dari Karyawan Pra Purnabakti seluruh strata tingkatan dan latar belakang pendidikan

## METODE TRAINING:

Fokus pada pelatihan aktif, presentasi, interaktif, diskusi kelompok, brainstorming, bermain peran, berpikir kreatif, simulasi, belajar dalam kompetisi permainan, studi kasus, latihan, bimbingan, diskusi, perenungan, experiential learning, icebreaker.

**INSTRUCTOR** : Ir. Wilbert,CBA,CPHR,CHT

**VENUE** : Jakarta (Maxone Hotel Menteng, Balairung Hotel Matraman, Sentral Hotel, Haris Tebet, Gd Muamalat Institute, Ibis Manggadua, Little Amaroossa Residence, Cosmo Amaroossa, Zodiak MT. Haryono, Grand Tjokro)

**TRAINING DURATION** : 2 days

## TRAINING TIME :

Januari 2024	Februari 2024	Maret 2024	April 2024
3 - 4 Januari 2024	5 - 6 Februari 2024	4 - 5 Maret 2024	1 - 2 April 2024
8 - 9 Januari 2024	12 - 13 Februari 2024	12 - 13 Maret 2024	22 - 23 April 2024
15 - 16 Januari 2024	19 - 20 Februari 2024	18 - 19 Maret 2024	29 - 30 April 2024
22 - 23 Januari 2024	26 - 27 Februari 2024	25 - 26 Maret 2024	
29 - 30 Januari 2024			
Mei 2024	Juni 2024	Juli 2024	Agustus 2024
6 - 7 Mei 2024	3 - 4 Juni 2024	1 - 2 Juli 2024	5 - 6 Agustus 2024
13 - 14 Mei 2024	10 - 11 Juni 2024	8 - 9 Juli 2024	12 - 13 Agustus 2024
20 - 21 Mei 2024	19 - 20 Juni 2024	15 - 16 Juli 2024	19 - 20 Agustus 2024
27 - 28 Mei 2024	24 - 25 Juni 2024	22 - 23 Juli 2024	26 - 27 Agustus 2024
		29 - 30 Juli 2024	



# MAIRODI MANDIRI SEJAHTERA

TRAINING, CONSULTING & ENGINEERING SERVICES

Alamat: Gedung Dapenpos Lt.2, Jl. PH.H. Mustofa No.35 , Bandung, Indonesia, 40124  
Telp/Fax: +62-22- 721 5416 / 721 5668 Homepage: [www.pelatihan-indonesia.id](http://www.pelatihan-indonesia.id)

<b>September 2024</b>	<b>Oktober 2024</b>	<b>November 2024</b>	<b>Desember 2024</b>
2 - 3 September 2024	1 - 2 Oktober 2024	4 - 5 November 2024	2 - 3 Desember 2024
9 - 10 September 2024	7 - 8 Oktober 2024	11 - 12 November 2024	9 - 10 Desember 2024
16 - 17 September 2024	14 - 15 Oktober 2024	18 - 19 November 2024	16 - 17 Desember 2024
23 - 24 September 2024	21 - 22 Oktober 2024	25 - 26 November 2024	23 - 24 Desember 2024
	28 - 29 Oktober 2024		30 - 31 Desember 2024

## **INVESTMENT/PERSON :**

1. Rp. 4.500.000/person (full fare) or
2. Rp. 4.250.000/person (early bird, payment 1 week before training) or
3. Rp. 3.950.000/person (if there are 3 persons or more from the same company)

## **FACILITIES FOR PARTICIPANTS:**

1. Training Module
2. Flash Disk contains training material
3. Certificate
4. Stationeries: NoteBook and Ballpoint
5. T-Shirt
6. Backpack
7. Training Photo
8. Training room with Full AC facilities and multimedia
9. Lunch and twice coffeekbreak every day of training
10. Qualified Instructor